

¿Quienes somos?

Somos un grupo de internos y profesionales del Centro Penitenciario de Quatre Camins. Nuestras experiencias vitales nos han enseñado a ver el mundo desde una perspectiva distinta. Las situaciones difíciles hacen que nos superemos y que nos permitamos explorar nuevas formas de relacionarnos con nosotros mismos y con los demás. Por todo ello estamos llevando a cabo un proyecto de acción solidaria en nuestro entorno. Porque creemos que el respeto es un principio fundamental y lo realmente importante son las personas.

Nos gustaría que nuestra filosofía se contagiara con la misma ilusión y actitud altruista con la que la vivimos nosotros a través de la realización de nuestros proyectos.

Nosotros somos simples copos de nieve pero juntos podemos hacer un alud, un alud de conciencia y solidaridad que nada podrá parar.

JUNTOS PODEMOS.



Quatre Camins Solidari

C.P. Quatre Camins.

Teléfono: 93 842 24 61 ext. 1262, educadoras
fin de semana

Correo: losdelfindesemana@gmail.com

Dirección: Educadoras fin de semana
Apartado de correos 335
08400 Granollers -Barcelona-



SIN LÍMITES

INTERNOS

Nuestros proyectos solidarios

Campaña de ayuda a niños y niñas con enfermedades minoritarias

Empezamos con la campaña de recogida de tapones para una niña que necesitaba un audífono. Continuamos con la recogida de tapones para **Enrique**, un niño con una enfermedad congénita de difícil tratamiento, desde Quatre Camins Solidari hemos colaborado para que viajara a un centro médico de París, donde se consiguió un diagnóstico adecuado, un tratamiento ajustado y la consiguiente mejora en su calidad de vida. Hemos ayudado a **Eric**, un niño que padeció una meningitis pneumocócica que le dejó sordo y que necesitaba unos implantes cocleares. Actualmente colaboramos con la asociación ASDENT, ayudando a **Nacho**, un niño con la enfermedad de Dent y con la Asociación Alba Pérez dedicada a la ayuda de la investigación del cáncer infantil.

La implicación para la mejora en la calidad de vida de niños y niñas enfermas nos ha hecho ampliar nuestras iniciativas y darle una estructura estable al proyecto solidario, extendiéndolo más allá de la prisión. Aparte de la recogida de tapones se realizan procesos de donaciones económicas voluntarias mediante campañas solidarias en las que participan internos y profesionales del centro penitenciario y personas anónimas del exterior.

Rincón de la conciencia

Hemos creado un rincón de la conciencia en cada módulo y en algunos de los espacios comunes del centro. La filosofía del rincón es generar un lugar en el que darle espacio a la conciencia, desde dónde trabajamos la solidaridad y los valores de amor y espiritualidad. Allí también mostramos los proyectos en marcha, las iniciativas, la información y el seguimiento y los resultados de dichos proyectos sirviendo de puente entre los diferentes lugares de la prisión y entre la prisión y el exterior.

Meditaciones por la paz y Reiki

Los internos, junto con profesionales y meditadores procedentes del exterior hemos configurado un grupo de meditación por la paz y recepción de Reiki. Además de la recepción de Reiki también se ofrece formación en esta técnica. Actualmente hay internos formados en varios niveles.

Esta experiencia nos aporta paz, reduce los niveles de tensión y genera un ambiente más armonioso y tranquilo en nosotros y en nuestro entorno.

Arte solidario

Desarrollamos nuestras potencialidades, capacidades y recursos personales y los ponemos a disposición de los demás. Al mismo tiempo que nos enriquecemos nosotros enriquecemos

nuestro entorno

Entre todos se ha creado un taller de artesanía donde se fabrican broches, flores, cuadros, pulseras, etc. que se destinan a la venta, tanto en el interior como en el exterior de la prisión, y cuyo importe recaudado se destina a las causas solidarias. Los materiales utilizados son reciclados y provienen de donaciones.

El grupo de artistas solidarios, está realizando un proyecto para embellecer, mediante el arte y la pintura, diferentes espacios del centro.

El jardín de la amistad, la huerta ecológica y el jardín zen.

Hemos convertido un espacio en el centro de la prisión, carente de vida y abandonado en un **huerto ecológico** y en un **bello jardín** donde estamos en contacto con la naturaleza aprendiendo de las lecciones calladas de sus ritmos y de todo lo que representa la Madre Tierra, arquetipo femenino por excelencia del cual creemos que nuestro entorno y el mundo en general está muy necesitado. Por lo tanto la veneramos de forma especial cultivándola y mimándola.